

# Des "petits groupes" : pour qui ?

- **Pour une équipe déjà existante**

*(équipe de mouvement, service paroissial...)* :  
C'est une démarche qui nous aidera à grandir ensemble dans la foi (à l'aide des 5 Essentiels), dans l'unité (reliés à la paroisse), et l'ouverture aux autres.

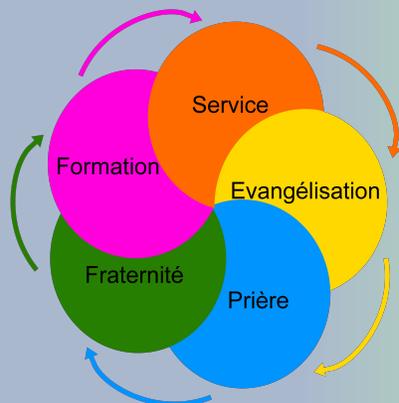
- **Pour des personnes qui veulent se retrouver avec d'autres :**

Entrer dans la démarche des "petits groupes", c'est bénéficier d'un cadre souple et structurant qui permet de prendre une bonne direction. Le lien avec la paroisse offre le support d'une équipe de pilotage pour ne pas se lancer seuls. Le petit groupe devient visible et peut ainsi accueillir de nouveaux membres de tous horizons.

### **Vous souhaitez créer ou rejoindre un petit groupe ?**

Contactez l'équipe pilote "petits groupes" par mail : [petitsgroupes@clisson-catholique.fr](mailto:petitsgroupes@clisson-catholique.fr) ou appelez le presbytère de Clisson aux heures de permanence : 02 40 54 01 62.

Retrouvez toutes les infos sur [smvs.cef.fr](https://smvs.cef.fr), rubrique "vivre sa foi".



*les 5 Essentiels, un moteur pour la croissance de la vie chrétienne*



## PROJET PAROISSIAL MISSIONNAIRE

PAROISSE SAINTE MARIE DU VAL DE SÈVRE

# VIVRE LA FRATERNITÉ AU COEUR DE "PETITS GROUPES"

**ACTE 3**  
LES 5 ESSENTIELS  
2020-2021

<https://smvs.cef.fr>

# Les "petits groupes" : mode d'emploi pour développer les **5 ESSENTIELS** dans nos vies



## 3 Questions pratiques

### Contenu des rencontres

Lecture de la Parole de Dieu, discussions autour d'un thème ... autour d'un repas ou non, en randonnée ou en jardinant, tout est possible !

La paroisse propose des supports tout prêts (déroulements de rencontre, kit vidéos, parcours de formation, prière) et apporte des conseils à ceux qui le souhaitent.

### Fréquence et lieu

Chaque petit groupe fixe le rythme de ses rencontres (au minimum 1 fois par mois pour porter tous ses fruits).

Chez l'un ou l'autre des membres, dans une salle paroissiale, en plein air, ...

### Confidentialité et liberté

Les rencontres en petits groupes sont des temps de partage, d'écoute... et de discrétion où chacun peut s'exprimer librement et en confiance.

Chacun est libre de quitter le petit groupe s'il le souhaite.

### Référent

Chaque petit groupe nomme un référent qui sera le point de contact avec la paroisse. Celui-ci veille au respect de la charte, et en particulier à la présence des 5 Essentiels dans la vie du petit groupe.

### Durée de vie

Un petit groupe peut vivre plusieurs années, ou se créer temporairement sur un temps particulier (Noël, Pâques, ...).

*"Quand deux ou trois sont réunis en mon nom,  
je suis là, au milieu d'eux"*

*(Evangile selon saint Matthieu 18, 20)*



## 1 Un "petit groupe" c'est quoi ?

Des personnes qui se réunissent régulièrement pour développer les 5 Essentiels dans leur vie chrétienne : PRIERE - FRATERNITE - FORMATION SERVICE - EVANGELISATION

Ces petits groupes sont "plus" que de simples équipes de partage ou de service.

Ce sont des lieux :

- d'accueil inconditionnel et fraternel, d'amitié, de bienveillance et de soutien mutuel
- de convivialité et d'authenticité
- de prière et d'encouragement dans la foi
- qui invitent et accueillent de nouveaux membres à participer à la mission d'évangélisation de l'Eglise.



## 2 Comment ça marche ?

### Composition

Le petit groupe comprend 5 à 10 membres. Au delà, il donne naissance à un nouveau groupe. Il veille à la diversité des participants et il est prêt à accueillir de nouveaux membres.

### Déroulement et durée d'une rencontre

Chaque petit groupe définit le déroulement de sa rencontre et ses membres ont le souci de développer ensemble les 5 Essentiels dans leur vie.

Chaque petit groupe définit sa formule idéale : 1h, 3h, 1 journée ...